

PROGRAMME DE FORMATION

LA GESTION DES EMOTIONS LES BASES DE L'EFT (Emotional Freedom Technique)

Pour tout public
Sans pré-requis
Professionnel et Particulier

*Taux de
Satisfaction
100 %*

*Taux de Réussite
100 %*

*Taux d'Assiduité
100 %*



Public concerné : Tout public

Pré-requis : Aucun

Organisation de la formation:

- *Présentiel*
- *Distanciel*

Tarif : 550 euros TTC (Présentiel) ou 440 euros TTC (Distanciel)

- Durée: 2 jours soit 14h
- Horaire : 9h-13h ; 14h-17h00
- Nombre maximum de 10 participants maximum

Intervenant formateur exerçant en libéral ayant une bonne maîtrise des outils conventionnels et une expertise dans le domaine de la formation adulte, sous le N°NDA : 75470179247

Délais d'accès de 7j pour la signature d'un contrat professionnel postérieure à la signature de la convention de formation et/ou de 15 jours postérieure à la signature d'un contrat de formation permettant le respect du délai de rétractation du client particulier, après avoir rempli un formulaire d'analyse du besoin.

Accessibilité des formations aux personnes en situation de handicap Si votre situation nécessite des aménagements particuliers, contactez Me GEERAERT Aurore au 06.02.28.98.88 @ : formation.huma@gmail.com

Objectifs Pédagogiques

- Se familiariser avec l'approche des bases des Techniques de Libération Emotionnelle (EFT)
- Comprendre le processus du changement
- Questionner pour mieux accompagner
- Expérimenter l'EFT pour soi : Auto-traitement
- Pratiquer en groupe
- Savoir mener un entretien bienveillant
- Utiliser la méthode EFT en tapotting
- Découvrir l'EFT "sans mots" via le massage des points d'acupressure
- Savoir distinguer ce qui relève de son champs d'intervention



Logistique

Toutes nos formations se déroulent dans une salle avec tables disposées en U pour une meilleure visualisation de la formation projetée sur écran grâce à un vidéoprojecteur.

Méthodes Pédagogiques

- Méthodes, affirmative expositive et démonstrative : cours magistral (décontextualisation)
- Méthode interrogative : questionnement sur les connaissances des apprenants avant apport théorique (contextualisation)
- Méthode expérientielle : analyse de cas cliniques, analyse des pratiques professionnelles (décontextualisation, recontextualisation)

Outils Pédagogiques

- Exercices pratiques élaborés par Huma.Formation
- Elaboration d'un Plan d'Action
- Cas pratiques vécus par les stagiaires en lumière
- Exercices ludiques et mises en situation proposés en fin de session

Supports Pédagogiques

- Diaporama sur vidéoprojecteur
- Support de cours téléchargeable en amont de la formation
- Powerpoint
- Tests pré et post formation
- Paper board

Taux de Satisfaction

- Questionnaire de satisfaction
- Non évaluable à ce jour

Modalités d'Evaluation

- Identification des besoins de formation, et de la progression au niveau des connaissances acquises au moyen de pré et post test
- Envoi par mail des évaluations à distance (questionnaires d'autoévaluation des pratiques professionnelles) 2 mois après la formation
- Questionnaire de satisfaction rempli par l'apprenant en fin de session



Programme

JOURNEE 1 : Se familiariser à l'EFT

- Accueil des stagiaires
- Présentation du déroulement de formation
- Formation EFT Niveau 1 – Bases EFT
- Qu'est ce que l'EFT ?
- Les axes de formation
- L'intelligence émotionnelle
- L'auto soin avec l'EFT
- L'accompagnement EFT
- L'histoire de l'EFT
- Les points d'acupressure utiles dans l'EFT
- Techniques de Libération Emotionnelle
- Pratique entre pairs
- Feed Back de fin de session

JOURNEE 2 : Développer son approche et guider

- L'activation des points EFT
- Les méridiens du corps physique
- L'écoute du besoin
- La détection de l'émotion
- L'utilisation de l'échelle d'évaluation de l'émotion selon le public concerné
- Les méthodes d'accompagnement
- L'écologie privilégiée
- Pratique entre pairs
- Le Feed Back de fin de session